



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## سونوگرافی شکم



تهیه کننده: کمیته ی آموزش سلامت واحد سونوگرافی  
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۹۹

آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفته شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۵۰ و ۲۵۳)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

جانیس ال. هینکل. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت تنفس و تبادلات گازی. ترجمه حسین شیرینی. جلد پنجم، تهران: نشر اندیشه رفیع، ص ۲۸-۲۹.

## انجام سونوگرافی شکم چقدر زمان می برد؟

انجام سونوگرافی حدود ۱۰ دقیقه زمان می برد اما به علت انجام روند پذیرش بیمار و انجام امور اداری (ارسال آنلاین نسخ) ممکن است حداکثر ۲۰ دقیقه زمان ببرد.

## چگونه جواب سونوگرافی شکم را دریافت کنم؟

بعد از انجام سونوگرافی بلافاصله جواب در اختیار همراهم بیمار قرار می گیرد.

## چگونه برای انجام سونو شکم وقت بگیرم؟

انجام سونو شکم در موارد حاد با دستور پزشک، بدون وقت قبلی و بدون آمادگی صبح ها در این مرکز انجام می شود. در مواردی که بیمار اورژانسی نباشد به بیمار نوبت داده میشود. فقط کافی است بیمار در وقت مقرر ناشتا مراجعه نماید.

سونوگرافی شکم یک روش تشخیصی بدون درد، بدون نیاز به ماده ی حاجب، بدون تابش اشعه و غیر تهاجمی میباشد.

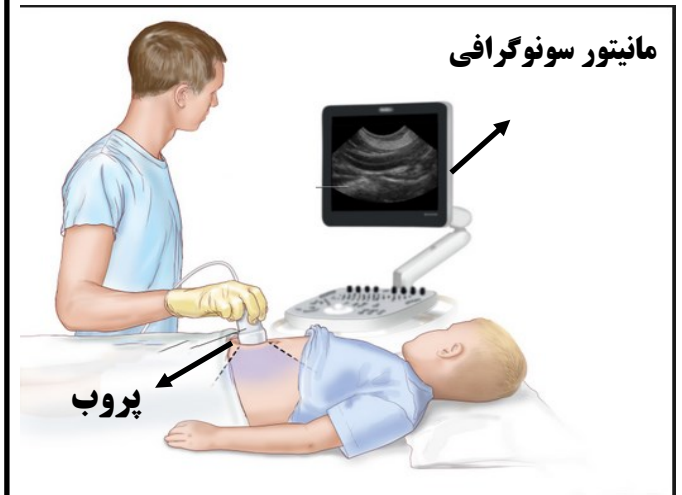
## توصیه های خودمراقبتی

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دل‌بندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد سونوگرافی شکم می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

## سونوگرافی شکم ( Abdominal sonography ) چیست؟

### چیست؟

نوعی تصویربرداری است که با استفاده از امواج با فرکانس بالا تصاویری از اندام های شکمی و ساختمان های وابسته ی آن مانند کبد، کیسه صفرا، لوزالمعده، مجاری صفراوی، کلیه ها، رحم و مثانه تهیه می شود. دستگاه سونوگرافی ابتدا امواج با فرکانس بالا را در ساختارهای بدن منعکس می کند، کامپیوتر امواج را دریافت و تصویر دیجیتالی روی مانیتور ایجاد می شود و سپس روی کاغذ مخصوص سونوگرافی پرینت گرفته می شود.



## سونوگرافی شکم در چه مواردی انجام می شود؟

- کنترل روند درمان: مانند جراحی شکم
- یافتن علت علائم بالینی بیماریهای گوارشی: مانند تهوع و استفراغ، درد دور ناف، دردهای شکمی
- تشخیص بیماریهای سیستم گوارشی. مثل ریفلکس، کبد چرب، سنگ کیسه صفرا، پانکراتیت و... و بیماریهای سیستم کلیوی مثل هیدرونفروز و سنگ کلیه و .....
- تشخیص موارد اورژانس: مانند انواژیناسیون و آپاندیسیت و توده های شکمی، آسیت و آبسه های شکمی

## واحد سونوگرافی مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷

### شهریور در کجا واقع است؟

در طبقه همکف این مرکز، اتاق ۱۲۷ و ۱۵۳ مستقر می باشد و شماره تماس:

۰۱۳-۳۳۲۶۷۲۳-۳۵۰ و ۲۵۳

## سونوگرافی شکم در مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷

### شهریور توسط چه کسی انجام میشود؟

سونوگرافی شکم در این مرکز توسط پزشکان رادیولوژیست انجام و بررسی می شود.

## آمادگی لازم جهت سونو شکم چیست؟

- در موارد حاد و در صورت وجود دردهای مبهم شکمی آمادگی خاصی نیاز ندارد اما در موارد غیر ضروری فقط کافی است صبح ناشتا مراجعه نمایید. بهتر است کودکان بزرگتر شب قبل از خوردن غذاهای چرب و نفاخ و سنگین خودداری نمایند زیرا وجود گاز و هوای زیاد کیفیت تصاویر احشای شکمی را کم می کند.
- بیمار باید در حین انجام آن بی حرکت بماند. در صورتی که بیمار همکاری نداشته باشد حضور دو نفر همراه برای نگهداشتن بیمار ضروری است.

## • طریقه ی انجام سونوگرافی شکم چگونه

### است؟

برای این کار ابتدا بیمار روی تخت معاینه به صورت طاقباز دراز می کشد سپس مقداری ژل که هیچگونه ضرری برای بیمار ندارد به پوست شکم مالیده میشود. سپس سونوگرافیست "پروب" را روی پوست شکم فشار می دهد و از نقطه ای به نقطه ای دیگر حرکت می دهد و پروب تصاویر را به صفحه ی کامپیوتر می فرستد و سونوگرافیست با رویت مانیتور دستگاه سونوگرافی، ضایعات احتمالی را تشخیص داده و سائز اندامهایی مثل کبد و کلیه هارا اندازه گیری نموده و بررسی میکند.